

MesoPhysio GmbH



Filosofia aziendale

sull'uso di sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni

Dichiarazione di principio

L'allenamento presso il centro MesoPhysio è costantemente orientato alla promozione della salute. Aiutiamo i nostri clienti a integrare nella loro routine quotidiana un'attività fisica regolare, in linea con le raccomandazioni delle autorità competenti. A tal fine garantiamo un'assistenza professionale e un ambiente di allenamento sicuro e favorevole.

Il consumo di sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni, in particolare gli steroidi androgeni anabolizzanti (anabolizzanti), è uno dei problemi globali più recenti del XXI secolo. Questo fenomeno riguarda sempre più anche la popolazione generale al di fuori dello sport organizzato.

In Svizzera si stima che tra le 200 000 e le 300 000 persone abbiano già avuto contatto con tali sostanze. Fino a un terzo di queste persone, ovvero circa 100 000, ne fa un uso cronico o ha sviluppato una dipendenza. Alcuni studi stimano che nelle palestre tradizionali fino al 30 % dei frequentatori abbia già fatto uso di anabolizzanti o almeno li abbia provati una volta, spesso senza essere consapevole dei potenziali gravi rischi per la salute.

In questo contesto, riteniamo che sia nostro dovere proteggere efficacemente i nostri clienti dall'influenza e dalla diffusione di sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni. La promozione di un allenamento naturale, sicuro e orientato alla salute è al centro del nostro impegno ed è una componente fondamentale della nostra filosofia aziendale.

Ambito di applicazione

Questa filosofia aziendale descrive misure concrete con cui il centro MesoPhysio attua i propri sforzi volti a creare e mantenere nel tempo un ambiente di allenamento libero da sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni.

Essa funge da quadro di riferimento vincolante per tutti i collaboratori e i clienti e contribuisce alla promozione sostenibile di un allenamento sicuro e orientato alla salute.

Alle persone che già fanno uso di tali sostanze deve essere offerto un sostegno adeguato o, se necessario, devono essere indirizzate a centri specializzati.

Termini e definizioni

Sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni e doping nello sport

Si tratta di sostanze utilizzate specificamente per migliorare l'aspetto fisico (ad es. massa muscolare, percentuale di grasso corporeo) o le prestazioni fisiche.

L'organizzazione **Swiss Sport Integrity (SSI)** richiama l'attenzione sui rischi delle sostanze che migliorano le prestazioni, anche al di fuori dello sport agonistico, ad esempio nelle palestre o nello sport di massa. Le sostanze che figurano nella **lista antidoping svizzera** della SSI sono vietate, poiché il loro uso compromette la correttezza sportiva e può comportare rischi significativi per la salute. Ciò include, in particolare, sostanze non autorizzate, anabolizzanti, ormoni peptidici e ormoni della crescita, beta-2 agonisti, ormoni e modulatori del metabolismo, nonché diuretici e metodi quali la manipolazione del sangue, la manipolazione chimica e fisica, nonché il doping genetico e cellulare. Un elenco aggiornato è disponibile nella [lista delle sostanze dopanti](#) sul sito web dell'SSI.

Steroidi androgeni anabolizzanti

Gli steroidi androgeni anabolizzanti (anabolizzanti) sono sostanze sintetiche strutturalmente correlate al testosterone, l'ormone sessuale maschile. Hanno un effetto anabolizzante (aumentano la massa muscolare) e favoriscono lo sviluppo dei caratteri sessuali maschili (androgeni). Il loro consumo può causare gravi effetti collaterali fisici e psichici, tra cui danni al fegato, malattie cardiovascolari, disturbi ormonali, aggressività e dipendenza.

Misure e responsabilità

Il MesoPhysio si impegna ad attuare le seguenti misure al fine di garantire un ambiente di allenamento salutare, privo di sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni. Queste misure servono a proteggere i clienti e a garantire il rispetto delle norme di legge vigenti.

Rifiuto categorico delle sostanze che migliorano le prestazioni

1. Ai sensi dell'articolo 19, paragrafo 3, della legge sulla promozione dello sport, il centro MesoPhysio adotta misure rigorose contro la produzione, l'acquisto, l'importazione e l'esportazione, la distribuzione, la prescrizione, la somministrazione, il possesso e la commercializzazione di sostanze che migliorano le prestazioni. Ciò vale anche per il consumo di tali sostanze all'interno della palestra, da parte dei clienti o dei dipendenti.
2. Le violazioni saranno punite con severità e potranno comportare provvedimenti disciplinari e/o legali.

Gestione dell'autodoping nella propria azienda

In Svizzera il doping praticato da terzi è punibile penalmente, mentre l'autodoping non è punibile. Questa normativa è conforme agli standard internazionali, che non prevedono sanzioni legali per l'autodoping. Tuttavia, nell'ambito del suo dovere di assistenza*, il centro MesoPhysio ritiene sua responsabilità, in linea con la Strategia nazionale sulle dipendenze dell'Ufficio federale della sanità pubblica, attuare le seguenti misure:

▪ Prevenzione del doping

Il centro MesoPhysio informa attivamente i propri clienti sui rischi per la salute derivanti dal consumo di sostanze che migliorano la forma fisica e le prestazioni. A tal fine vengono forniti materiali informativi adeguati (ad es. volantini, manifesti, pannelli informativi). Se necessario, si provvede al rinvio a centri specializzati esterni.

▪ **Riduzione del danno e aiuto in caso di consumo problematico**

Se si sospetta o si constata un consumo, il personale specializzato competente affronta l'argomento in modo professionale e rispettoso. Viene offerto sostegno, ad esempio tramite il rinvio a centri specializzati come medici di famiglia, centri di consulenza per le dipendenze o un ambulatorio specifico per gli anabolizzanti.

▪ **Sensibilizzazione interna**

Tutti i collaboratori vengono regolarmente formati sui temi del doping e del consumo di sostanze. L'obiettivo è quello di sviluppare un'elevata sensibilità nei confronti dei casi sospetti e garantire procedure uniformi per affrontarli.

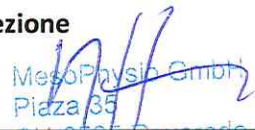
▪ **Responsabilità chiare**

Una persona di riferimento definita all'interno dell'azienda assume la responsabilità tecnica per il tema del doping e del consumo di sostanze. Questa persona:

- coordina le procedure interne in caso di casi sospetti
- funge da primo punto di contatto per clienti e collaboratori
- mantiene i contatti con i centri di consulenza e intervento esterni
- documenta gli incidenti in forma anonima ai fini della garanzia della qualità
- possiede un attestato di formazione pertinente di almeno 4 ore

6535 Roveredo, 15.01.2026

Firma della direzione


MesoPhysio GmbH
Piazza 35
6535 Roveredo GR

Basi giuridiche / Riferimenti normativi

La presente filosofia aziendale si basa su:

1. la base giuridica relativa
 - a) l'ordinanza sulla promozione dello sport e dell'attività fisica (Ordinanza sulla promozione dello sport, OPSp)
 - b) la legge federale sugli stupefacenti e le sostanze psicotrope (LStup)
 - c) la legge federale sui medicinali e i prodotti medicinali (LPTM)
 - d) l'ordinanza sui medicinali (OMed, RS 812.212.21)
2. la Strategia nazionale in materia di dipendenze dell'Ufficio federale della sanità pubblica, che mira a prevenire le dipendenze, fornire aiuto alle persone affette da dipendenza e ridurre gli effetti negativi sulla salute e sulla società.
 - a. Con la revisione della legge sugli stupefacenti (LStup) del 2008 è stata sancita per legge una politica in materia di droga basata su quattro pilastri, che comprendono:
 - i. Promozione della salute, prevenzione e diagnosi precoce
 - ii. Terapia e consulenza
 - iii. Riduzione del danno e minimizzazione del rischio
 - iv. Regolamentazione e applicazione
3. Gli studi e i dati dell'Arud – Centro di medicina delle dipendenze

*Il dovere di assistenza è un obbligo generale di tutela degli interessi. Esso impone di proteggere la salute fisica, psichica e materiale nonché il benessere di chi pratica sport. Ciò comprende sia l'astensione da azioni dannose sia l'adozione di misure di protezione.